

Volleybal Competitie  
Cool Moves Volley  
Speelcentrum Alkmaar  
Seizoen 2017/2018

*Alkmaar, 2 april 2018*

Gerard Witte  
Frans Mentonstraat 3  
1816 HE Alkmaar  
06-51402410  
[Gerardwitte@online.nl](mailto:Gerardwitte@online.nl)

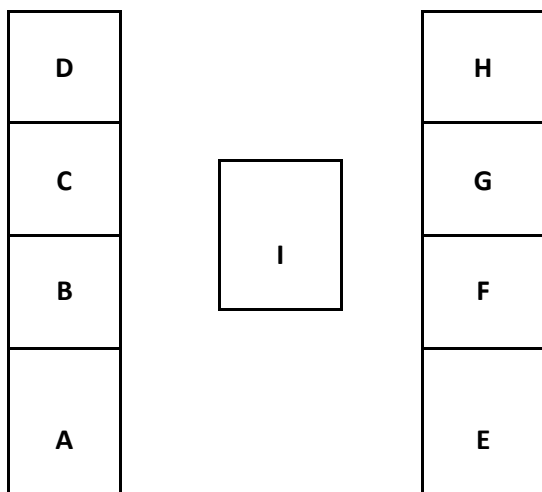
Elselien de Jonge  
Van Santenlaan 38  
1701 BS Heerhugowaard  
072-7439396  
[elselienben@ziggo.nl](mailto:elselienben@ziggo.nl)

**Programma CMV niveau 4, 5 en 6 op 7 april in Tuitjenhorn**

Op zaterdag 7 april spelen we in de sporthal Harenkarspel, de thuishal van De Boemel. Het is 5e en laatste competitiedag van de voorjaarscompetitie en daarmee ook van het seizoen.

Het programma begint om 9:00 en we zijn voor 13:00 klaar.

Indeling zaal:



Tribune

Tribune

Tribune

ingang

**NB teams via de gang tussen de kleedkamers naar de zaal. Publiek via trap naar de tribune**

Niveau 4 speelt op velden B, C, F, G  
 Niveau 5 speelt op velden A, D, E, F, G.  
 Niveau 6A speelt op velden D, E, H, I.  
 Niveau 6B speelt op velden A, B, D, E, H, I.  
 CMV123 staat voor een nog in te vullen wedstrijd op N1, N2 of N3 of is vrij.

Met "x" wordt de 2e set van de erboven staande wedstrijd aangegeven.

Veld A					Veld B		
Start	Eind	Nr	Team 1	Team 2	Nr	Team 1	Team 2
09:00	09:12	N2			N4082	Dinto 11	Dinto 10
09:12	09:24	N1			N4090	Dinto 10	Effect 3
09:24	09:36	N2			N4087	Alvoco 7	Dinto 13
09:36	09:48	N2			N4096	Dinto 10	De Boemel 3
09:48	10:00	N1			N4095	De Boemel 4	Dinto 10
10:00	10:12	N2			N4091	Alvoco 5	Effect 3
10:12	10:24	N1			N4098	Dinto 12	Alvoco 6
10:24	10:36	N1			N4101	Alvoco 5	Dinto 12
10:36	10:48	N6B15	Polisport 1	VCJ ' 94 1	N6B16	De Boemel 2	Tevoko 1
10:48	11:00	x			x		
11:00	11:12	N545	The Serve 1	Effect 2	N4108	Dinto 11	Alvoco 5
11:12	11:24	x			cmv123		
11:24	11:36	N3A			N3A		
11:36	11:48	N3A			N3A		
11:48	12:00	cmv123			cmv123		
12:00	12:12	N3A			N3A		
12:12	12:24	N3A			N3A		
12:24	12:36	cmv123			N3B		
12:36	12:48	N3A			N3A		

### **Prijsuitreiking:**

Alle teams krijgen vaantjes ter herinnering aan het afgelopen seizoen. We vragen de coaches om die gedurende de ochtend bij de wedstrijdleiding voor hun team af te halen. Dat voorkomt een piek aan het eind van de wedstrijden.

Voor de kampioenen op elk niveau van speelkern Alkmaar en speelkern Schagen/Den Helder is er een beker (dus 12 stuks) en zijn er gouden medailles.  
 Voor de 2e plaats zijn er zilveren medailles en de derde plaats is goed voor bronzen medailles. Dat is niet per speelkern maar voor het totaal. Als een team uit Schagen/Den Helder als hoogste in hun niveau eindigt en een team uit Alkmaar als tweede, dan zal het team op de derde plaats zilver krijgen en het team op de vierde plaats brons. Bij die laatste twee doet de speelkern er dus niet toe. Een team kan geen dubbele set medailles krijgen.

### **Tijden:**

Niveau 1 - 10:50  
 Niveau 2 - 10:20  
 Niveau 3 - 12:50  
 Niveau 4 - 11:30  
 Niveau 5 - 11:30  
 Niveau 6B - 12:50 (kampioen Schagen/Den Helder)  
 Niveau 6A - 11:50 (kampioen Alkmaar, zilver en brons)

**Veld C**

**Veld D**

<b>Start</b>	<b>Eind</b>	<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>		<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>
09:00	09:12	N4083	Dinto 12	De Boemel 4		N6A17	Dinto 1	Dinto 3
09:12	09:24	N4086	Alvoco 6	Alvoco 5		x		
09:24	09:36	N4088	De Boemel 3	Dinto 12		N537	Dinto 7	Effect 2
09:36	09:48	cmv123				x		
09:48	10:00	N4097	Dinto 11	Alvoco 7		N6A21	Dinto 2	Ardea 1
10:00	10:12	N4093	Alvoco 7	Dinto 12		x		
10:12	10:24	N4105	Dinto 13	Effect 3		N540	Dinto 8	The Serve 1
10:24	10:36	N4102	Alvoco 6	Dinto 11		x		
10:36	10:48	N4103	Alvoco 7	Dinto 10		N6A25	Dinto 1	Dinto 2
10:48	11:00	N4106	De Boemel 4	Alvoco 7		x		
11:00	11:12	N4107	Dinto 10	Alvoco 6		N6B17	Relay 1	De Boemel 1
11:12	11:24	N4092	Alvoco 6	Dinto 13		x		
11:24	11:36	N3A				N3B		
11:36	11:48	N3A				N3B		
11:48	12:00	cmv123				N6B21	Dinto 6	De Boemel 2
12:00	12:12	N3A				x		
12:12	12:24	N3A				N3B		
12:24	12:36	N3B				N6B25	Relay 1	Dinto 6
12:36	12:48	N3A				x		

**Veld E****Veld F**

<b>Start</b>	<b>Eind</b>	<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>		<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>
09:00	09:12	N6A18	Dinto 2	Alvoco 4		N2		
09:12	09:24	x				N1		
09:24	09:36	N538	Dinto 8	Dinto 9		N2		
09:36	09:48	x				N2		
09:48	10:00	N6A22	Alvoco 4	Dinto 1		N1		
10:00	10:12	x				N2		
10:12	10:24	N541	Dinto 9	Dinto 7		N1		
10:24	10:36	x				N1		
10:36	10:48	N6A26	Alvoco 3	Dinto 3		N1		
10:48	11:00	x				N4094	De Boemel 3	Dinto 11
11:00	11:12	N6B16	De Boemel 2	Tevoko 1		N543	Dinto 7	Dinto 8
11:12	11:24	x				x		
11:24	11:36	N3B				N3C		
11:36	11:48	N3B				N3C		
11:48	12:00	N6B22	Tevoko 1	Relay 1		N3C		
12:00	12:12	x				N3C		
12:12	12:24	N3B				N3C		
12:24	12:36	N6B26	Polisport 1	De Boemel 1		N3C		
12:36	12:48	x				cmv123		

**Veld G****Veld H**

<b>Start</b>	<b>Eind</b>	<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>		<b>Nr</b>	<b>Team 1</b>	<b>Team 2</b>
09:00	09:12	N2				N6A20	Dinto 4	Dinto 5
09:12	09:24	N4084	Dinto 13	De Boemel 3	x			
09:24	09:36	N4089	De Boemel 4	Dinto 11	N2			
09:36	09:48	N1			N2			
09:48	10:00	N4099	Dinto 13	Alvoco 5	N6A24	Dinto 5	Alvoco 3	
10:00	10:12	N2			x			
10:12	10:24	N4104	De Boemel 3	De Boemel 4	cmv123			
10:24	10:36	cmv123			cmv123			
10:36	10:48	N4100	Effect 3	De Boemel 4	N6A28	Ardea 1	Dinto 5	
10:48	11:00	N4085	Effect 3	Alvoco 6	x			
11:00	11:12	N544	Relay 2	Dinto 9	N6B20	VCJ ' 94 1	Alvoco 2	
11:12	11:24	x			x			
11:24	11:36	N3C			N6A16	Ardea 1	Alvoco 4	
11:36	11:48	N3C			x			
11:48	12:00	cmv123			N6B24	Alvoco 2	Polisport 1	
12:00	12:12	cmv123			x			
12:12	12:24	N3C			cmv123			
12:24	12:36	N3C			N6B28	De Boemel 2	Alvoco 2	
12:36	12:48	cmv123			x			

### Veld I

Start	Eind	Nr	Team 1	Team 2
09:00	09:12	N6A19	Alvoco 3	Ardea 1
09:12	09:24	x		
09:24	09:36	N539	Relay 2	The Serve 1
09:36	09:48	x		
09:48	10:00	N6A23	Dinto 3	Dinto 4
10:00	10:12	x		
10:12	10:24	N542	Effect 2	Relay 2
10:24	10:36	x		
10:36	10:48	N6A27	Dinto 4	Alvoco 4
10:48	11:00	x		
11:00	11:12	N6B19	Polisport 1	De Boemel 2
11:12	11:24	x		
11:24	11:36	N6A15	Alvoco 3	Dinto 4
11:36	11:48	x		
11:48	12:00	N6B23	De Boemel 1	VCJ ' 94 1
12:00	12:12	x		
12:12	12:24	cmv123		
12:24	12:36	N6B27	VCJ ' 94 1	Tevoko 1
12:36	12:48	x		

Niveau 4 speelt anderhalve competitie 3 maal tegen elkaar) tot het eind van de voorjaarscompetitie. Per team zijn dat 5 of 6 wedstrijden per speeldag, 27 in totaal.

Niveau 5 speelt in 1 poule van 6 teams anderhalve competitie 3 maal tegen elkaar) competitie tot het eind van de voorjaarscompetitie. Per team zijn dat 3 wedstrijden per speeldag, 15 in totaal.

Niveau 6 speelde in 4 poules 4 over 1 speeldagen een halve competitie (eenmaal tegen elk ander team). Daarna in 2 poules van 8 over 2 speeldagen een halve competitie en tenslotte over 2 speeldagen nogmaals een halve competitie. Op de 1e speeldag zijn dat 3 wedstrijden per team, daarna 3 of 4 per speeldag, in totaal 7.

Niveau 1 speelt in een poule van 5 teams hetzelfde schema op beide laatste dagen.

Niveau 2 speelt in een poule van 6 tegen ander team (5 wedstrijden) en verder nog 3 vriendschappelijke wedstrijden om op 4 wedstrijden per dag uit te komen.

Niveau 3 speelt op de eerste dag in 3 poules van 5 eenmaal tegen elk ander team. Voor de tweede dag wordt een kampioenspoule gemaakt en 2 lagere poules.

## **Voor de coaches**

Bij niveau 4 is het de bedoeling dat op het moment dat de sporter de bal vangt, hij / zij de voeten laat staan zoals ze op dat moment staan. Vanuit die houding mag de bal in alle richtingen gegooid worden.

Het is de bedoeling dat de vanggooi-beweging één vloeiende beweging is. De bal wordt tussen de handen geklemd, in één beweging naar beneden geduwd en weer weggegooid (onderarmse vang-gooi) of de bal wordt tussen de handen geklemd en in één beweging via het voorhoofd weggestoten (vang-stootbeweging).

De afwijkingen in onze speelkern zijn:

- In onze speelkern is besloten om bij niveau 5 ook de bovenhandse opslag toe te staan. Het wordt niet veel gedaan, vaak alleen de 3<sup>e</sup> opslag. Deze regel maakt het voor jongens aantrekkelijker.
- Er worden geen leeftijdsgrenzen per niveau gehanteerd, volleybalcapaciteit is belangrijker.
- We zullen bij N5 en N6 dezelfde (voorste) achterlijn te gebruiken wanneer we op badmintonvelden spelen. In speelkern Alkmaar is dat alleen in Noord-Scharwoude, Tuitjenhorn en Julianadorp van toepassing.

Scheidsrechter:

Bij N5 en N6 spelen ze 2 sets (niet op het inspeeltoernooi!). Elke coach leidt 1 set. Bij N1-N4 is het één van de coaches, bij twijfel die van het eerstgenoemde team Bij N5 is het aan te bevelen een neutrale teller te vragen om de bonuspunten goed te registeren. Voor alle duidelijkheid: een bonuspunt wordt geteld op het moment dat de rally in drieën is voltooid en de bal daarna bij de tegenstander op de grond komt of een speler raakt. Bij een dubbelfout blijven de bonuspunten wel tellen.

Niveau 5 en 6 speelt wedstrijden van 2 sets, alle andere 1 set.

Zodra de zoemer gaat is de set afgelopen en begint de volgende set of wedstrijd. In dit geval kan de set gelijk eindigen. Dus graag op tijd klaar staan en snel van veld wisselen.

Als er bij niveau 5 of 6 in een set 25 punten zijn gespeeld (en 2 punten verschil) binnen de tijd, dan is de set ook afgelopen, Dus wisselen na de 1e set of stoppen na de 2e set in plaats van doorgaan tot de zoemer.

De spelregels voor de 6 niveaus kunnen vanaf de Nevobo site gehaald worden. Zie de link: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/>

Hierbij ook het verzoek aan alle kinderen (en de betrokken begeleiders als eindverantwoordelijken) om de kleedkamers na afloop netjes achter te laten.

## Speeldagen

Zaterdag	Speeltijd	Zaal	Zaaldienst
23-9-2017	9:00—12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoce
7-10-2017	9:00—12:45	Heiloo, Vennewater (N1, 2, 3)	Effect + MBSOV
7-10-2017	9:00—12:45	Julianadorp, Sporthal aan Zee (N4, 5, 6)	VCJ '94 + Tevoko
4-11-2017	9:00—13:15	Tuitjenhorn, Harenkarspel	De Boemel + Polisport
18-11-2017	9:00—12:45	Heerhugowaard, De Draai	Ardea + RAPVVO
2-12-2017	9:30—15:15	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay + The Serve
16-12-2017	9:00—12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoce
20-1-2018	9:00—15:15	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto + MBSOV
3-2-2018	9:30—15:00	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay + The Serve
17-2-2018	9:00—15:15	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto + MBSOV
17-3-2018	9:00—12:45	Heerhugowaard, De Draai	Ardea + RAPVVO
7-4-2018	9:00 - 13:15	Tuitjenhorn, Harenkarspel	De Boemel + Polisport

De zaaldienst zorgt voor het opzetten en opruimen van de velden, het toezien op inlevering uitslagen, bedienen van de klok als dat niet automatisch kan worden ingesteld.

Naast de inzet van de thuisclub is de inzet van een andere club waar niet thuis wordt gespeeld door 2 personen bij opbouwen en afruimen voldoende. Gedurende de wedstrijden is ad-hoc inzet voldoende, dit alles in overleg met de thuisclub.



## Contactpersonen clubs

Club	Contactpersoon:	Telefoon
Alvoco	Esther Kiewitt Email: <a href="mailto:e.spijkie@hotmail.com">e.spijkie@hotmail.com</a>	
Alvoco	Connie Sleuwenhoek Email: <a href="mailto:info@topdruk.nl">info@topdruk.nl</a>	
Ardea	Marleen Lubbers email: <a href="mailto:hzm2011@live.nl">hzm2011@live.nl</a>	
Ardea	Paulien Rijkenberg email: <a href="mailto:paulien@kdhhw.nl">paulien@kdhhw.nl</a>	
Ardea	Nico Lansbergen Email: <a href="mailto:wedstrijdsecretariaat@ardeahhw.nl">wedstrijdsecretariaat@ardeahhw.nl</a>	072-5715136
Dinto	Anja Verkamman Email: <a href="mailto:anja@verkamman.nl">anja@verkamman.nl</a>	
Dinto	Jolijn Geerdink Email: <a href="mailto:j.geerdink@quicknet.nl">j.geerdink@quicknet.nl</a>	
Dinto	Christa Duineveld Email: <a href="mailto:christaduineveld@hotmail.com">christaduineveld@hotmail.com</a>	
Dinto	Inge Ligthart Email: <a href="mailto:dekkertje@ziggo.nl">dekkertje@ziggo.nl</a>	
Dinto	Frank Swart Email: <a href="mailto:frankswart73@hotmail.com">frankswart73@hotmail.com</a>	
Effect	Ari Swaan Email: <a href="mailto:swaanari@wxs.nl">swaanari@wxs.nl</a>	06-53932761
RAPVVO	Marlinda Botterhuis Email: <a href="mailto:marlindavanstralen@hotmail.com">marlindavanstralen@hotmail.com</a>	0226-453742 06-25138616
Relay	Joost de Boer Email: <a href="mailto:dijk88@vodafonehuis.nl">dijk88@vodafonehuis.nl</a>	0226-340764
Relay	Jack de Hart Email: <a href="mailto:jackenwiepy@quicknet.nl">jackenwiepy@quicknet.nl</a>	0226-315709
VVA	William Jie Email: <a href="mailto:wjie@interestate.nl">wjie@interestate.nl</a>	072-5625690 072-5619909
De Boemel	Margreet Ruijter Email: <a href="mailto:m.ruijter@quicknet.nl">m.ruijter@quicknet.nl</a>	0226-393428
Leiding	Gerard Witte Email: <a href="mailto:gerardwitte@online.nl">gerardwitte@online.nl</a>	072-5128517 06-51402410
Leiding CMV	Elselien de Jonge Email: <a href="mailto:elselienben@ziggo.nl">elselienben@ziggo.nl</a>	072-7439396
Leiding CMV	Richard Weenk Email: <a href="mailto:richardweenk@hotmail.com">richardweenk@hotmail.com</a>	072-7439396
MBSOV	Aico van Stralen Email: <a href="mailto:tc-mini@mbsov-volleybal.nl">tc-mini@mbsov-volleybal.nl</a>	
Polisport	Dick Schornagel Email: <a href="mailto:dick@schornagel.com">dick@schornagel.com</a>	
The Serve	Miranda Landman <a href="mailto:mirandalandman@quicknet.nl">mirandalandman@quicknet.nl</a>	
Tevoko	Connie Joling Email: <a href="mailto:conniejoling@hotmail.com">conniejoling@hotmail.com</a>	
VCJ '94	Email: <a href="mailto:jeugd@vcj94.nl">jeugd@vcj94.nl</a>	
VCJ '94	Esther van der Linden Email: <a href="mailto:ed.vd.linden@quicknet.nl">ed.vd.linden@quicknet.nl</a>	

(ditwordt opgehangen in alle zalen bij de ingang)

## **Jeugdvolleybal spelers, coaches en toeschouwers**

We hebben in verband met de beperkte ruimte in diverse zalen en de overzichtelijkheid in de zaal ooit afgesproken, dat bij wedstrijden uitsluitend de coach, wisselerspelers, scheidsrechter en teller zich naast het veld mogen bevinden. Afgesproken is, dat supporters op de tribune plaatsnemen. Als we ons daaraan houden wordt alles al een stuk overzichtelijker.

Ook gebeurt het regelmatig, dat de jeugd een warming-up doet langs of tussen de velden.

Daarbij wordt (ongemerkt) ook wel eens een stuk afgesneden. Ook dit is een behoorlijk storende factor. Het is uiteraard prima als de jeugd een warming-up doet, maar laten ze het dan doen op plaatsen waar ruimte is en waar het de wedstrijden niet verstoort.

Tenslotte het dragen van buitenschoeisel. Dit is iets wat vanwege hygiëne en mogelijke schade aan de sporthalvloer (wie kent niet het steentje tussen het profiel van de zolen) niet op een sporthalvloer thuis hoort.

In sommige zalen wordt door clubvertegenwoordigers hierop toezicht uitgevoerd, graag hun aanwijzingen opvolgen.

***Nevobo competitieleiding en verenigingen.***