

Volleybal Competitie
Cool Moves Volley
Speelcentrum Alkmaar
Seizoen 2019/2020

Alkmaar, 10 november 2019

Gerard Witte
Frans Mentonstraat 3
1816 HE Alkmaar
06-51402410
Gerardwitte@online.nl

Elselien de Jonge
Van Santenlaan 38
1701 BS Heerhugowaard
072-7439396
elselienben@ziggo.nl

Programma CMV niveau 4, 5 en 6 op 16 november in Warmenhuizen

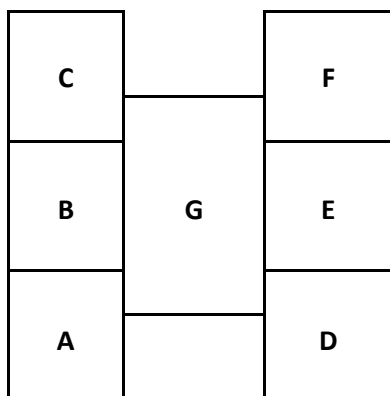
Op zaterdag 16 november spelen we in de sporthal De Doorbraak, de thuishal van Dinto. Het is derde speeldag van de najaarscompetitie die over 5 speeldagen gaat. Na de vorige speeldag zijn de poules van niveau 5 en 6 aangepast. De poules zijn als volgt ingedeeld:

	Niveau 4A	Niveau 4B	Niveau 5A	Niveau 5B
1	Alvoco 7	Alvoco 6	Dinto 5	Alvoco 4
2	De Boemel 4	Alvoco 8	Dinto 6	Dinto 7
3	Dinto 11	Alvoco 9	Alvoco 3	Dinto 8
4	Dinto 9	Ardea 3	Effect 1	MBSOV 1
5	MBSOV 2	Dinto 10		
6	The Serve 1	VCJ 94 1		

	Niveau 5C	Poule N6A	Poule N6B
1	RAPVVO	Alvoco 1	De Boemel 1
2	Alvoco 5	Alvoco 2	Dinto 3
3	Ardea 1	Dinto 1	De Boemel 2
4	Ardea 2	Dinto 2	Dinto 4
5	De Boemel 3		

De poules voor niveau 4 worden na 4 speeldagen opnieuw ingedeeld. Bij niveau 5 en 6 gebeurt dat na elke speeldag. Om het aantal wedstrijden op N5 eerlijk te verdelen wordt de poule van 5 teams na elke speeldag gebruikt voor de A-, B- of C-poule. De beide andere poules bestaan dan uit 4 teams.

Warmenhuizen



ingang

Tribune wedstrijd Tribune

leiding

Niveau 4 speelt op velden A, B, E

Niveau 5 speelt op velden F, G

Niveau 6 speelt op velden C, D.

Veld A

Veld B

Start	Eind	Nr.	Team 1	Team 2		Nr	Team 1	Team 2
09:00								
09:13								
09:26								
09:39								
09:52								
10:05								
10:18								
10:31								
10:44	10:57	N4A25	Boemel 4	Dinto 9		N4A26	Alvoco 7	The Serve 1
10:57	11:10	N4A30	The Serve 1	MBSOV 2		N4A29	Dinto 9	Alvoco 7
11:10	11:23	N4B25	VCJ 94 1	Dinto 10		N4B26	Alvoco 8	Ardea 3
11:23	11:36	N4B30	Ardea 3	Alvoco 9		N4B29	Dinto 10	Alvoco 8
11:36	11:49	N4A31	Boemel 4	MBSOV 2		N4A32	Dinto 11	Alvoco 7
11:49	12:02	N4B24	Alvoco 9	Alvoco 8		N4A24	MBSOV 2	Alvoco 7
12:02	12:15	N4B31	VCJ 94 1	Alvoco 9		N4B32	Alvoco 6	Alvoco 8

Veld C**Veld D**

Start	Eind	Nr.	Team 1	Team 2		Nr	Team 1	Team 2
09:00	09:13	cmv123				cmv123		
09:13	09:26	cmv123				cmv123		
09:26	09:39	cmv123				cmv123		
09:39	09:52	cmv123				cmv123		
09:52	10:05	cmv123				cmv123		
10:05	10:18	cmv123				cmv123		
10:18	10:31	cmv123				cmv123		
10:31	10:44	cmv123				cmv123		
10:44	10:57	cmv123				cmv123		
10:57	11:10	cmv123				cmv123		
11:10	11:23	N6A02	Alvoco 1	Dinto 2		N6A01	Alvoco 2	Dinto 1
11:23	11:36	x				x		
11:36	11:49	N6B06	Dinto 4	Dinto 3		N6B05	De Boemel 1	De Boemel 2
11:49	12:02	x				x		
12:02	12:15	N6A05	Alvoco 2	Alvoco 1		N6A06	Dinto 2	Dinto 1
12:15	12:28	x				x		
12:28	12:41	N6B04	Dinto 3	De Boemel 2		N6B03	Dinto 4	De Boemel 1
12:41	12:54	x				x		
12:54	13:07	N6A03	Dinto 2	Alvoco 2		N6A04	Dinto 1	Alvoco 1
13:07	13:20	x				x		
13:20	13:33	N6B02	De Boemel2	Dinto 4		N6B01	De Boemel 1	Dinto 3
13:33	13:46	x						

Veld E

Veld F

Start	Eind	Nr.	Team 1	Team 2		Nr	Team 1	Team 2
09:00	09:13	cmv123				N5C02	Ardea 2	De Boemel 3
09:13	09:26	cmv123				x		
09:26	09:39	cmv123				N5A02	Dinto 5	Dinto 6
09:39	09:52	cmv123				x		
09:52	10:05	cmv123				N5C04	RAPVVO	Ardea 1
10:05	10:18	cmv123				x		
10:18	10:31	cmv123				N5A04	Effect 1	Dinto 5
10:31	10:44	cmv123				x		
10:44	10:57	N4A27	MBSOV 2	Dinto 11		N5C06	Alvoco 5	Ardea 2
10:57	11:10	N4A28	Dinto 11	Boemel 4		x		
11:10	11:23	N4B27	Alvoco 9	Alvoco 6		N5A06	Dinto 6	Effect 1
11:23	11:36	N4B28	Alvoco 6	VCJ 94 1		x		
11:36	11:49	N4A33	Dinto 9	The Serve 1		N5C08	De Boemel 3	RAPVVO
11:49	12:02	N4A34	The Serve 1	Dinto 11		x		
12:02	12:15	N4B33	Dinto 10	Ardea 3		N5B02	Dinto 7	Dinto 8
12:15	12:28	N4B34	Ardea 3	Alvoco 6		x		
12:28	12:41					N5C10	RAPVVO	Ardea 2
12:41	12:54					x		
12:54	13:07					N5B04	Alvoco 4	Dinto 7
13:07	13:20					x		
13:20	13:33					N5B05	MBSOV 1	Dinto 7
13:33	13:46					x		

Veld G

Start	Eind	Nr.	Team 1	Team 2
09:00	09:13	N5C01	Alvoco 5	RAPVVO
09:13	09:26	x		
09:26	09:39	N5A01	Alvoco 3	Effect 1
09:39	09:52	x		
09:52	10:05	N5C03	De Boemel 3	Alvoco 5
10:05	10:18	x		
10:18	10:31	N5A03	Dinto 6	Alvoco 3
10:31	10:44	x		
10:44	10:57	N5C05	Ardea 1	De Boemel3
10:57	11:10	x		
11:10	11:23	N5A05	Alvoco 3	Dinto 5
11:23	11:36	x		
11:36	11:49	N5C07	Ardea 2	Ardea 1
11:49	12:02	x		
12:02	12:15	N5B01	MBSOV 1	Alvoco 4
12:15	12:28	x		
12:28	12:41	N5C09	Ardea 1	Alvoco 5
12:41	12:54	x		
12:54	13:07	N5B03	Dinto 8	MBSOV 1
13:07	13:20	x		
13:20	13:33	N5B06	Dinto 8	Alvoco 4
13:33	13:46	x		

Voor de coaches

Bij niveau 4 is het de bedoeling dat op het moment dat de speler de bal vangt, hij / zij de voeten laat staan zoals ze op dat moment staan. Vanuit die houding mag de bal in alle richtingen gegooid worden.

Het is de bedoeling dat de vang-gooibeweging één vloeiende beweging is. De bal wordt tussen de handen geklemd, in één beweging naar beneden geduwd en weer weggegooid (onde-armse vang-gooi) of de bal wordt tussen de handen geklemd en in één beweging via het voorhoofd weggestoten (vang-stootbeweging).

De afwijkingen in onze speelkern zijn:

- In onze speelkern is besloten om bij niveau 5 ook de bovenhandse opslag toe te staan. Het wordt niet veel gedaan, vaak alleen de 3^e opslag. Deze regel maakt het voor jongens aantrekkelijker.
- Er worden geen leeftijdsgrenzen per niveau gehanteerd, volleybalcapaciteit is belangrijker.
- We zullen bij N5 en N6 dezelfde (voerste) achterlijn te gebruiken wanneer we op badmintonvelden spelen. In speelkern Alkmaar is dat alleen in Noord-Scharwoude, Tuitjenhorn, Heerhugowaard en Julianadorp van toepassing.

Scheidsrechter:

Bij N5 en N6 spelen ze 2 sets (niet op het inspeeltoernooi!). Elke coach leidt 1 set. Bij N1-N4 is het één van de coaches, bij twijfel die van het eerstgenoemde team. Bij N5 is het aan te bevelen een neutrale teller te vragen om de bonuspunten goed te registreren. Voor alle duidelijkheid: De vóór de zoemer behaalde bonuspunten bij N5 tellen wel mee.

Als bij N5 of N6 een team vóór de zoemer 25 punten heeft gehaald met 2 punten verschil, dan is de set afgelopen en kan (indien van toepassing) direct de 2e set gestart worden.

Een set kan gelijk eindigen als de zoemer gaat.

Het team dat de bal drie keer weet over te spelen krijgt een bonuspunt. Dit bonuspunt wordt direct gegeven tijdens de lopende rally, indien de bal over het net en in het veld van de tegenstander wordt gespeeld. Er kunnen tijdens 1 rally meerdere bonuspunten worden gescoord door beide teams.

Reeds behaalde bonuspunten, voor 3 keer spelen, blijven bij een dubbele fout gehandhaafd. Als de zoemer gaat op het moment dat de 3e bal wordt gespeeld telt dit niet want je weet dan nog niet of de 3e bal goed is.

De spelregels voor de 6 niveaus kunnen vanaf de Nevobo site gehaald worden. Zie de link: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/>

Hierbij ook het verzoek aan alle kinderen (en de betrokken begeleiders als eindverantwoordelijken) om de kleedkamers na afloop netjes achter te laten.

Speeldagen

Zaterdag	Speeltijd	Zaal	Zaaldienst
21-9-2019	9:00 - 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco
5-10-2019	9:00 - 12:45	Tuitjenhorn, Harenkarspel	De Boemel
2-11-2019	9:00 - 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea + RAPVVO
16-11-2019	9:00 - 14:00	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
30-11-2019	9:30 - 14:30	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay en The Serve
14-12-2019	9:00 - 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea + RAPVVO
18-1-2020	9:00 - 12:45	Tuitjenhorn, Harenkarspel	De Boemel
1-2-2020	9:30 - 14:30	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay en The Serve
29-2-2020	9:00 - 14:00	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
14-3-2020	10:00 - 12:45	Julianadorp, Sporthal aan Zee	MBSOV + VCJ '94
14-3-2020	9:00 - 12:00	Heiloo, Vennewater	Effect
28-3-2020	9:00 - 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco

De zaaldienst zorgt voor het opzetten en opruimen van de velden, het toezien op inlevering uitslagen, bedienen van de klok als dat niet automatisch kan worden ingesteld.

Naast de inzet van de thuisclub is de inzet van een andere club waar niet thuis wordt gespeeld door 2 personen bij opbouwen en afruimen voldoende. Gedurende de wedstrijden is ad-hoc inzet voldoende, dit alles in overleg met de thuisclub.

Contactpersonen:

Club	Contactpersoon:
Alvoco	Esther Kiewitt Esther@alvoco.nl
Ardea	Paulien Rijkenberg email: paulien@kdhhw.nl
Ardea	Nico Lansbergen Email: wedstrijdsecretariaat@ardeahhw.nl
Dinto	Diana van Duin Email: paulendiana@quicknet.nl
Dinto	Inge Ligthart Email: dekkertje@ziggo.nl
Dinto	Frank Swart Email: frankswart73@hotmail.com
Effect	Arie Swaan Email: swaanari@wxs.nl
RAPVVO	Marlinda Botterhuis Email: marlindavanstralen@hotmail.com
Relay	Joost de Boer Email: dijk88@vodafonehuis.nl
Relay / RAPVVO	Chris Koenis Email: atb-chrissy@hotmail.com
De Boemel	Lot Kuilboer email: secretarisdeboemel@hotmail.com
De Boemel	Margreet Jaarsma email: margreet_alfred@@gmail.com
Leiding	Gerard Witte Email: gerardwitte@online.nl
Leiding CMV	Elselien de Jonge Email: elselienben@ziggo.nl
MBSOV	Margriet Cusell Email: margriet.cusell@quicknet.nl
Wieringermeer	Co en Bea Bakker email: coenbea@hetnet.nl
The Serve	Judith Raatgers Email: wabaart@tele2.nl
The Serve	Andre Liefertink Emai: andre-judith.liefertink@quicknet.nl
Tevoko	Connie Joling Email: conniejoling@hotmail.com
VCJ '94	Email: jeugd@vcj94.nl
VCJ '94	Daniëlle Kramer Email: dmekramer@gmail.com

Contactpersonen clubs

(dit wordt opgehangen in alle zalen bij de ingang)

Jeugdvolleybal spelers, coaches en toeschouwers

We hebben in verband met de beperkte ruimte in diverse zalen en de overzichtelijkheid in de zaal ooit afgesproken, dat bij wedstrijden uitsluitend de coach, wisselerspelers, scheidsrechter en teller zich naast het veld mogen bevinden. Afgesproken is, dat supporters op de tribune plaatsnemen. Als we ons daaraan houden wordt alles al een stuk overzichtelijker.

Ook gebeurt het regelmatig, dat de jeugd een warming-up doet langs of tussen de velden. Daarbij wordt (ongemerkt) ook wel eens een stuk afgesneden. Ook dit is een behoorlijk storende factor. Het is uiteraard prima als de jeugd een warming-up doet, maar laten ze het dan doen op plaatsen waar ruimte is en waar het de wedstrijden niet verstoort. Het is bij veel sporthallen ook niet toegestaan om in gangen te spelen waar plafonds beschadigd kunnen worden. Tenslotte het dragen van buitenschoeisel. Dit is iets wat vanwege hygiëne en mogelijke schade aan de sporthalvloer (wie kent niet het steentje tussen het profiel van de zolen) niet op een sporthalvloer thuis hoort.

In sommige zalen wordt door clubvertegenwoordigers hierop toezicht uitgevoerd, graag hun aanwijzingen opvolgen.

Nevobo competitieleiding en verenigingen.