

Voorschriften en adviezen Volleybal en Corona Senioren/Recreatie Volleybalvereniging Effect

Versie 1 4 september2020

Inleiding

In dit “protocol” worden punten opgesomd die specifiek van toepassing zijn op het gebruik van sporthal Het Vennewater en het volleybal bij Effect (Alkmaarsport/Effect). Daarnaast wordt een korte samenvatting gegeven van de regels die landelijk van toepassing zijn bij het sporten in de binnenruimten (Overheid) en de landelijke regels en adviezen die van toepassing zijn op het volleyballen (Nevobo). Een uitgebreide beschrijving hiervan is o.a. te vinden op de website van Effect.

Dit protocol kan tijdens het seizoen worden gewijzigd bijvoorbeeld omdat de regels landelijk aangepast worden, of uit de praktijk blijkt dat aanpassing verstandig is. Op de website zal steeds het meest actuele protocol staan waarop de versie staat aangeven.

Algemene voorschriften

- **Wanneer niet naar de sporthal komen:**
 - Als je klachten hebt die mogelijk kunnen wijzen op een Corona-infectie (Dit geldt niet voor hooikoortsklachten en andere chronische klachten).
 - Bij eventuele besmetting van huisgenoten met het Corona-virus. Volg dan de voorschriften op de hierbij gelden (RIVM).
 - Indien een huisgenoot wordt getest op Corona, kom dan ook vóór deze uitslag bekend is niet naar de sporthal indien deze huisgenoot “zwarte” klachten heeft die mogelijk duiden op Corona-besmetting. Dat wil zeggen koorts en/of benauwdheid.
- Hanteer buiten de lijnen van het speelveld altijd de 1,5 meter maatregel.

Zaalgebruik & Looproute

- Het eerste deel van de toegangshal naar de zaal is voldoende breed om elkaar op minimaal 1,5 meter te kunnen passeren. De klapdeuren zullen worden opengezet om voldoende ventilatie te kunnen waarborgen.
- Het tweede deel, het halletje langs het “scheidsrechtershok” naar de zaal, is wel te smal om afstand te kunnen houden. Daarom zal dit alleen als ingang naar de zaal worden gebruikt. De uitgang vanuit de zaal is altijd via de kleedkamers. Hierbij geldt de gebruikelijke opdeling van kleedkamers dames/heren.
 - **Ingang zaal: op de normale wijze**
 - **Uitgang zaal: altijd via de kleedkamers**
- Kom niet eerder dan nodig naar de training/wedstrijd en verlaat de zaal, zeker bij “volle” bezetting, na afloop weer zo spoedig mogelijk.

Desinfectie/Hygiëne

- Bij de ingang van de zaal staan flesjes met ontsmettingsgel waar de handen nog even ontsmet kunnen worden voor je de zaal verder betreedt. Was thuis nog even je handen met zeep, want smerige handen laten zich niet goed ontsmetten met gel.
- Kom tijdens de training/wedstrijd zo min mogelijk met je handen aan je gezicht (mond/ogen)
- Gebruik na het trainen weer even de ontsmettingsgel, en was thuis weer even de handen.

Training en Wedstrijden (Recreatie)

- Bij het trainingsveld is voor ieder team/trainingsgroep een registratieformulier. De aanvoerders/trainers noteren de aanwezigheid per wedstrijd/training. De formulieren worden in de kast van Effect bewaard.
- Houd ook in het veld waar mogelijk en niet noodzakelijk de 1,5 meter regel aan. Als dit tijdens een spelactie niet mogelijk/wenselijk is, geldt dit niet als een overtreding van de coronaregels. Er kan dus in principe “gewoon” gespeeld worden.
- Dubbelblok. Om nauw contact toch zoveel mogelijk te beperken willen we als vereniging wel invoeren dat blokken alleen door één persoon gebeurt, dus geen dubbelblok. Mede gelet op het grote contrast met de 1,5 regel buiten het veld lijkt dit een acceptabele “aderlating” om kans op overdracht verder te beperken.
- Tijdens de training zal door de trainers redelijkerwijs zoveel mogelijk worden voorkomen dat spelers langdurig “vlak tegenover” elkaar staan bij het net.
- Om mogelijke verspreiding van virusdeeltjes te beperken is schreeuwen en zingen (aanmoedigingen) door spelers niet toegestaan.
- Scheidrechters zorgen voor een “eigen” teamfluitje. Geen fluitjes uitwisselen of laten hangen dus.
- Banken waarop tijdens de training wisselers op plaatsnemen dienen bij wisseling van spelershelft en na afloop van de wedstrijd gereinigd te worden. Teams zorgen hier zelf voor.

Kleedkamers

- Gebruik de kleedkamers het liefst helemaal niet of heel kort, bijvoorbeeld om alleen om de schoenen neer te zetten. Hiervoor geldt dat we ook voor spullen die je daar neer zet de 1,5 meter vrije tussenruimte aanhouden. De kleedkamers zijn dus snel “vol”. Als gebruik niet meer mogelijk is, leg dan de kleding/schoenen etc. in de zaal op een bank.
- Ook liefst niet douchen, en als de bezetting van de kleedkamer het toelaat, maximaal met twee mensen tegelijkertijd.
- Beperkt het vullen en legen (toiletgebruik/water tappen) zo veel mogelijk. Kom dus zoveel mogelijk al in sporttenu naar de hal.

Ballen/Materiaal

- Er wordt voor gezorgd dat ballen al gereinigd/ontsmet zijn als deze recent door anderen gebruikt zijn. Bij Effect worden de meeste ballen na de training een week lang niet gebruikt. Het virus is een periode van zeven dagen buiten het lichaam niet meer in staat een infectie te veroorzaken. Deze ballen hoeven dus niet ontsmet te worden voor het gebruik.
- Houd ook bij het opruimen van palen en netten op de kar de 1,5 meter regel aan. Beperk het opruimen van de palen tot maximaal 2 personen.
- Houd de speelballen die je gebruikt bij het “eigen” trainingsveld. Komt er een bal op een ander veld, haal deze dan terug of laat deze bal door de spelers op dat veld even met de voet terug naar je veld schieten.
- Ander materiaal dat tijdens de training gebruikt wordt dient eerst gereinigd/ontsmet te worden voor het door een andere trainingsgroep kan worden gebruikt.

Sportcafé

- Het sportcafé is na de training en tijdens de wedstrijden open en kan worden gebruikt. Ook hier gelden afstandsregels en geldt er een maximum voor het aantal bezoekers. Als het aantal dreigt te worden overschreden zal dit door de beheerder/exploitant worden aangegeven. In het café wordt een routing aangegeven en geldt eveneens een registratieplicht.

Ventilatie

De sporthal beschikt over een ook in dit kader goedgekeurd ventilatiesysteem. Voor de trainingen/wedstrijden wordt deze op de hoogste stand gezet. Daarnaast zal in de zaal minimaal één buitendeur in de zaal worden opengezet en een buitendeur aan het eind van de tribune zodat er ook diagonaal een extra ventilatiestroom is.

Het openzetten van de buitendeuren wordt geregeld. Niet zelf doen, anders gaat het alarm af.