

De belangrijkste regels samengevat (versie A 17 mei)

➤ Verduidelijking instructies naar jeugdspelers

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat ze de belangrijkste regels zoals deze worden vermeld in dit document met de kinderen doornemen. Dit geldt met name voor de jongere kinderen.

➤ Niet naar de training komen:

- Bij verkoudheidsklachten (de afgelopen 24 uur) niet naar de training komen, tenzij iemand standaard hooikoortsklachten heeft.
- Vanzelfsprekend ook niet bij ergere klachten zoals koorts etc..
- Indien bekend is dat een speler de afgelopen twee weken nabij contact heeft gehad met iemand waarvan (later) bekend is (geworden) dat die persoon een Covid-19 besmetting doormaakt(e).

–

➤ Aanwijzingen trainers goed opvolgen

De trainers zullen instructies geven over het uitvoeren van oefeningen maar ook over de extra regels die nu speciaal van toepassing zijn. We verwachten dat deze instructies, zeker waar het om veiligheid gaat, goed worden opgevolgd.

➤ Afstandregels

Spelers t/m 12 jaar

- Spelers t/m 12 jaar hoeven onderling geen rekening te houden met de 1,5 meter regel.
- Spelers t/m 12 jaar moeten wel steeds 1,5 meter afstand houden tot de trainers en eventueel aanwezige oudere spelers.

Spelers ouder dan 12 jaar

- Spelers ouder dan 12 jaar moeten onderling 1,5 meter afstand houden.
- Spelers ouder dan 12 jaar moeten 1,5 meter afstand houden naar trainers en naar spelers jonger dan 12 jaar.

–

➤ “Schoonmaken handen”

- Voor de training begint en **voor de spelers een bal aanraken** worden de handen en onderarmen schoongemaakt met een gel. De gel is te vinden op het eigen trainingsveld.
- Ook na afloop van de training worden, nadat de ballen zijn opgeruimd, de handen schoongemaakt met een gel.
- Tijdens de training niet aan het net of de palen komen.
- Tijdens de training niet eten of drinken. Als er de trainer besluit dat een eet/drinkpauze is toegestaan, dan moeten eerst de handen weer met gel gereinigd worden.

- Kom tijdens de training zo weinig mogelijk aan je gezicht en niet in de ogen wrijven.

➤ Blijf op je eigen veld

Iedereen blijft op het speelveld waar de training voor de groep start. Als er een bal op een ander speelveld terecht komt vraag je of een speler op dat veld de bal terugspeelt **met de voet**. Je blijft dus zelf op je eigen speelveld staan. Alleen als het andere veld leeg is kan je de bal zelf gaan halen.

➤ Ballen

Ieder trainingsteam krijgt een aantal eigen ballen, die **niet** door andere trainingsteams mogen worden gebruikt. Na afloop van de training gaan deze ballen in de blauwe zak die naast ieder trainingsveld staat.

➤ Looproute, komen en weggaan

- Bij aanvang worden de jongere kinderen (< 13) bij de ingang opgevangen en kunnen dan in kleine ploegjes naar het volleybalveld lopen. Ze volgen de zwarte pijlen die op de grond staan.
- Na afloop worden de jongere kinderen naar de uitgang begeleid. Ook dit gaat via de route die met zwarte pijlen op de grond is aangegeven.

➤ Gaat de training wel of niet door?

Kijk i.v.m. het weer op de dag van de training op de website. Daar staat met een pijl op een “barometer” aangegeven wat de stand van zaken is. Uiteindelijk wijst de pijl naar “gaat definitief door” of “gaat niet door”. De overige aanduidingen betreft slechts een voorlopige verwachting op basis van de weersvoorzichten.

➤ Aanvulling of wijzigingen

Het kan zijn dat er een aanvulling komt of wijziging wordt aangebracht in dit document. Op de website zal altijd de laatste versie te vinden zijn.

Aanvullende en meer uitgebreide informatie van NOC/NSF en de NEVOBO vind je ook op de website.