

SPELREGELS



DOEL

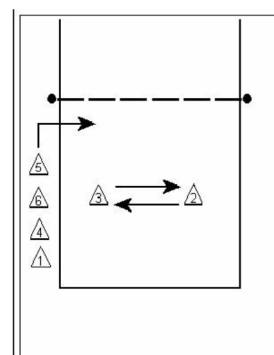
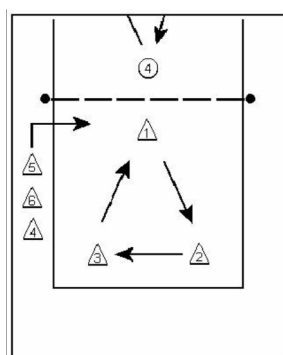
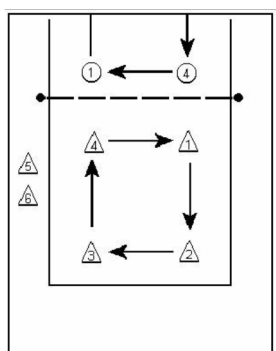
De spelers proberen de bal over het net bij de tegenstanders in het veld, op de grond te krijgen.

BEGINBAL

De bal wordt vanaf elke plaats in het veld met een onderhandse opslag over het net geslagen, waarbij de bal het net mag raken. De bal wordt opgeslagen vanaf de plaats waar een fout gemaakt werd.

SPELREGELS

1. Na de opslag, moet de bal door de tegenpartij worden opgevangen.
2. De spelers gooien de bal met 2 handen (bovenhands vanaf het voorhoofd of onderhands vanaf de kniehoogte) over het net.
3. Wanneer een speler de bal over het net gooit, draait de hele ploeg waartoe de speler behoort een plaats door, met de klok mee. Doordraaien is verplicht. Dit gaat als volgt:



4. De spelers mogen niet lopen met de bal.
5. De bal moet in één keer over het net gespeeld worden, vanaf de plaats waar de bal gevangen is.
6. De bal mag het net raken.
7. Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uitgooit, de bal in het net gooit of de bal aanraakt voordat deze uit is, moet deze speler het veld verlaten en langs het veld bij het net plaatsnemen.
8. Wordt de bal door de tegenstander op de grond gegooit, dan verlaat de speler die het dichtst bij de bal stond het veld.
9. Als er nog maar twee spelers in het veld staan, wisselen de spelers telkens van plaats nadat de ploeg de bal over het net heeft gegooit.
10. Als het veld van de tegenstander "leeg" is, krijgt het team 1 punt.
11. Een speler mag terug het veld in, bij **drie** vangballen **van zijn team achter elkaar**.
12. De speler die het langst buiten het veld staat, staat het dichtst bij het net en mag als eerste in het veld terugkeren.
13. De bal mag niet in sprong over het net naar beneden gegooit worden ("dunken").

WANNEER IS HET SPEL DOOD?

Het spel is dood wanneer de bal niet of verkeerd gevangen wordt, d.w.z.

- De bal is uitgegoid.
- Een speler heeft de bal laten vallen.
- De bal is in het net gegoid.
- De bal is in het veld van de tegenstander op de grond gegoid.
- De opgespeelde bal niet gevangen wordt.

WAT GEBEURT ER ALS HET SPEL DOOD IS?

Het spel wordt direct hervat met een onderhandse opslag vanuit het veld, zo dicht mogelijk bij de plaats waar het spel eindigde. Degene die de bal serveert mag er niet eerst mee lopen.

TELLING

Wanneer het veld van de tegenstander leeg is, krijgt het winnende team één punt en begint het spel opnieuw, waarbij beide teams weer starten met vier spelers in het veld.

