

Corona-proof

Het rondwarende bolletje dwingt ons er toe een aantal voorschriften in acht te nemen. Op onze website zijn alle regels en voorschriften rond verantwoord sporten terug te vinden. Hier nog even wat belangrijke regels op een rijtje. Bovendien zijn er een aantal "huis/clubregels" die speciaal voor Effect en de sporthal gelden. We proberen hiermee zo goed mogelijk besmetting en verdere verspreiding te voorkomen. Als er vragen of opmerkingen zijn laat het weten. Ook dit "protocol" kan tijdens het seizoen worden aangepast of aangevuld vandaar dat rechtsboven de versie staat aangegeven.

Sporthal

- De kleedkamers kunnen worden gebruikt. Het heeft wel de voorkeur vast zoveel mogelijk thuis om te kleden.
- Thuis, voor het vertrek, ook even de handen wassen. Bij de sporthal zullen we vóór en na de training ook weer een handgel gebruiken, maar deze werkt minder goed als de handen vuil zijn.
- De kinderen/spelers komen alleen naar de zaal/kleedkamers. De ouders kunnen indien gewenst kijken vanaf de tribune. Houd dan wel (ruim) de 1,5 meter regel aan.
- Kinderen worden, indien ze opgehaald worden, ook weer buiten opgewacht door de ouders. Als het slecht weer is kan hiervoor ook de hal achter de voordeur gebruikt worden, mits er dan natuurlijk niet te veel mensen staan en in ieder geval de 1.5 halve meter regel kan worden gehandhaafd.
- Als de horecabeherder aanwezig is kan er gebruikt gemaakt worden van het sportcafé voor een drankje.

Afstand houden tot wie?

- **Spelers ouder dan 12 jaar** houden de anderhalve meter afstand aan tot de trainers. Onderling mag er tot 18 jaar wel dichterbij dan 1,5 meter gekomen worden. Tijdens training en wedstrijden zijn er dus geen onderlinge beperkingen voor de teamleden.
- **Spelers t/m 12 jaar.** Hier zijn geen beperkingen wat betreft de afstand tot zowel trainers als andere jongere spelers.

Wanneer niet naar de training

- Als er kinderen symptomen hebben die horen bij een mogelijke Covid-19 besmetting, houd ze dan uit voorzorg thuis. Dit geldt niet voor hooikoortsklachten en chronische klachten.
- Het spreekt voor zich dat als iemand anders binnen het gezin Covid-19 heeft of bv nog getest wordt, er ook aandacht is voor de volleyballende kinderen van het gezin. We houden hierbij de RIVM-regel aan, dat de kinderen - al hebben ze zelf (nog) geen klachten - niet op de training komen als de persoon die getest wordt en waarvan de uitslag nog niet bekend is, "zware" klachten heeft die overeenkomen met de klachten van Covid-19 infectie. Dat wil zeggen: koorts en benauwdheid. Bij milde klachten van het gezinslid dat zich laat testen, kunnen de kinderen mits zelf wel klachtenvrij naar de training komen.
- Als een gezinslid positief getest wordt op corona, volg dan de regels op die het RIVM hiervoor geeft. Dit betekent vrijwel altijd een periode van thuisisolatie.

Afmelden voor de training

- We houden bij wie er op de training is, maar het wordt wel zeer gewaardeerd als kinderen worden afgemeld als ze niet komen op de training.

De sporthal beschikt over een goedgekeurd luchtafvoersysteem, dat we voor de training begint op de hoogste stand zetten. Waarschijnlijk zetten we daarnaast ook enkele buitendeuren open. Deze mogen niet gebruikt worden als ingang of uitgang.