

## **“Corona-proof” Let op een deel van deze voorschriften is niet meer van toepassing. Lees eerst de update van 14 oktober!**

Het rondwarende bolletje dwingt ons er toe een aantal voorschriften in acht te nemen. Op onze website zijn alle regels en voorschriften rond verantwoord sporten terug te vinden. Hier nog even wat belangrijke regels op een rijtje. Bovendien zijn er een aantal “huis/clubregels” die speciaal voor Effect en de sporthal gelden. We proberen hiermee zo goed mogelijk besmetting en verdere verspreiding te voorkomen. Als er vragen of opmerkingen zijn laat het weten. Het “protocol” kan tijdens het seizoen worden aangepast of worden aangevuld, vandaar dat rechtsboven de versie staat aangegeven. **Wijzigingen t.o.v. de vorige versie staan in het rood aangegeven.**

## 1 Spelers/Bezoekers

### ➤ Sporthal

#### **Mondkapjes (aangepast overheidsadvies NEVOBO)**

- Voor het juiste gebruik van een mondkapje kijk op de webpagina van deze link;
- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Vanaf 13 jaar dragen spelers en hun begeleiders bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- Bij de start van de warming-up en gedurende de wedstrijd kunnen de mondkapjes af;
- Na afloop van de wedstrijd en tijdens het wachten op de start van een volgende wedstrijd wordt weer een mondkapje gedragen
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach/trainer hoeft bij de wedstrijden en trainingen geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

## 2 Kleedkamers

- De kleedkamers kunnen worden gebruikt door jeugdspelers. Het heeft wel de voorkeur vast zoveel mogelijk thuis om te kleden en gebruik tot een minimum te beperken.
- Thuis, voor het vertrek, ook even de handen wassen. Bij de sporthal zullen we vóór en na de training ook weer een handgel gebruiken, maar deze werkt minder goed als de handen vuil zijn.

## 3 Brengen/ophalen

- De kinderen/spelers komen alleen naar de zaal/kleedkamers. **De tribune is tot nader orde gesloten voor publiek/toeschouwers. Ook de zaal is gesloten voor publiek.**
- Kinderen worden, indien ze opgehaald worden, ook weer buiten opgewacht door de ouders.
- Er kan tot nader order geen gebruik gemaakt worden van het sportcafé.

## 4 Tribune

- De tribune is uitsluitend opengesteld bij de jeugdwedstrijden, maar alleen voor begeleiders/chauffeurs van de uitspelende teams. Ook daar geldt altijd de 1,5 meter regel, dus vol is vol.

–

## 5 Afstand houden tot wie?

- **Spelers ouder dan 12 jaar** houden de anderhalve meter afstand aan tot de trainers. Onderling mag er tot 18 jaar wel dichterbij dan 1,5 meter gekomen worden. Tijdens training en wedstrijden zijn er dus geen onderlinge beperkingen voor de teamleden.
- **Spelers t/m 12 jaar.** Hier zijn geen beperkingen wat betreft de afstand tot zowel trainers als andere jongere spelers.

## 6 Wanneer niet naar de training/wedstrijd

- Als er kinderen symptomen hebben die horen bij een mogelijke Covid-19 besmetting ([zie rivm.nl](http://zie.rivm.nl)), houd ze dan uit voorzorg thuis. Dit geldt niet voor hooikoortsklachten en chronische klachten.
  - Het spreekt voor zich dat als iemand anders binnen het gezin Covid-19 heeft of bv nog getest wordt, er ook aandacht is voor de volleyballende kinderen van het gezin. We houden hierbij de RIVM-regel aan, dat de kinderen - al hebben ze zelf (nog) geen klachten - niet op de training komen als de persoon die getest wordt en waarvan de uitslag nog niet bekend is, "zware" klachten heeft die overeenkomen met de klachten van Covid-19 infectie. Dat wil zeggen: koorts en benauwdheid. Bij milde klachten van het gezinslid dat zich laat testen, kunnen de kinderen mits zelf wel klachtenvrij naar de training komen.
  - Als een gezinslid positief getest wordt op corona, volg dan de regels op die het RIVM hiervoor geeft. Dit betekent vrijwel altijd een periode van thuisisolatie.
- **Afmelden voor de training**
- We houden bij wie er op de training is, maar het wordt wel zeer gewaardeerd als kinderen worden afgemeld als ze niet komen op de training.

## 7 Trainers/coaches

- De trainers zijn bij de trainingen verantwoordelijk voor de naleving van de corona-regels. De trainers zorgen dat gebruikt spelmateriaal wordt opgeborgen en gereinigd. Ook de gebruikte banken dienen te worden gereinigd (benodigd materiaal hiervoor ligt in de kast van Effect). Trainers en coaches houden de 1,5 meter-regel aan bij spelers die ouder zijn dan 12 jaar.

## 8 Ventilatie

- De sporthal beschikt over een goedgekeurd luchtafvoersysteem, dat we voor de training begint op de hoogste stand zetten. Waarschijnlijk zetten we daarnaast ook enkele buitendeuren open. Deze mogen niet gebruikt worden als ingang of uitgang.

## 9 Corona-besmetting of corona-klachten?

Volg het stappenplan dat elders te vinden is op onze web-pagina. Daarmee kan verdere verspreiding zo snel mogelijk een halt toe worden geroepen.