

# Voorschriften en adviezen Volleybal en Corona Seniores/Recreatie Volleybalvereniging Effect

**Let op een deel van deze voorschriften is niet meer van toepassing. Lees eerst de update van 14 oktober!**

Versie 4 , 7 oktober2020

## I. Inleiding

In dit "protocol" worden punten opgesomd die specifiek van toepassing zijn op het gebruik van sporthal Het Vennewater en het volleyballen bij Effect (Holland Sport/Effect). Daarnaast wordt een korte samenvatting gegeven van de regels die landelijk van toepassing zijn bij het sporten in de binnenruimten (Overheid) en de landelijke regels en adviezen die van toepassing zijn op het volleyballen (Nevobo). Een uitgebreide beschrijving hiervan is o.a. te vinden op de website van Effect.

Dit protocol kan tijdens het seizoen worden gewijzigd bijvoorbeeld omdat de regels landelijk aangepast worden, of uit de praktijk blijkt dat aanpassing verstandig is. Op de website zal steeds het meest actuele protocol staan waarop de versie staat aangegeven. **Wijzigingen t.o.v. de vorige versie staan steeds in het rood weergegeven.**

## II. Algemene voorschriften

- **Wanneer niet naar de sporthal komen:**
  - Als je klachten hebt die mogelijk kunnen wijzen op een Corona-infectie (zie de informatie van het RIVM). Dit geldt dus niet voor hooikoortsklachten en andere chronische klachten.
  - Bij eventuele besmetting van huisgenoten met het Corona-virus. Volg dan de voorschriften op de hierbij gelden (RIVM).
  - Indien een huisgenoot wordt getest op Corona, kom dan ook vóór deze uitslag bekend is niet naar de sporthal indien deze huisgenoot "zware" klachten heeft die mogelijk duiden op Corona-besmetting. Dat wil zeggen koorts en/of benauwdheid.
- Hanteer buiten de lijnen van het speelveld altijd de 1,5 meter maatregel.

## III. Zaalgebruik & Looproute

- Het eerste deel van de toegangshal naar de zaal is voldoende breed om elkaar op minimaal 1,5 meter te kunnen passeren. De klapdeuren zullen worden opengezet om voldoende ventilatie te kunnen waarborgen.
- Het tweede deel, het halletje langs het "scheidsrechtershok" naar de zaal, is wel te smal om afstand te kunnen houden. Daarom zal dit alleen als ingang naar de zaal worden gebruikt. De uitgang vanuit de zaal is altijd via de kleedkamers. Hierbij geldt de gebruikelijke opdeling van kleedkamers dames/heren.
  - **Ingang zaal: op de normale wijze**
  - **Uitgang zaal: altijd via de kleedkamers**
- Kom niet eerder dan nodig naar de training/wedstrijd en verlaat de zaal, zeker bij "volle" bezetting, na afloop weer zo spoedig mogelijk.

## IV. Desinfectie/Hygiëne

- Bij de ingang van de zaal staan flesjes met ontsmettingsgel waar de handen nog even ontsmet kunnen worden voor je de zaal verder betreedt. Was thuis wel nog even je handen met zeep, want smerige handen laten zich niet goed ontsmetten met gel.
- Kom tijdens de training/wedstrijd zo min mogelijk met je handen aan je gezicht (mond/ogen)
- Gebruik na het trainen weer even de ontsmettingsgel, en was dan thuis weer even de handen.

## V. Mondkapjes (aangepast overheidsadvies NEVOBO)

- Voor het juiste gebruik van een mondkapje kijk op de webpagina van deze link;
- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst op en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- Bij de start van de warming-up en gedurende de wedstrijd kunnen de mondkapjes af;

Na afloop van de wedstrijd en tijdens het wachten op de start van een volgende wedstrijd wordt weer een mondkapje gedragen

- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

## VI. Training en Wedstrijden (Recreatie)

- Bij het trainingsveld is voor ieder team/trainingsgroep een registratieformulier. De aanvoerders/trainers noteren de aanwezigheid per wedstrijd/training. De formulieren worden in de kast van Effect bewaard.
- Houd ook in het veld waar mogelijk en niet noodzakelijk de 1,5 meter regel aan. Als dit tijdens een spelactie niet mogelijk/wenselijk is, geldt dit niet als een overtreding van de coronaregels. Er kan dus in principe "gewoon" gespeeld worden.
- Dubbelblok. Om nauw contact toch zoveel mogelijk te beperken willen we als vereniging wel invoeren dat blokken alleen door één persoon gebeurt, dus geen dubbelblok. Mede gelet op het grote contrast met de 1,5 regel buiten het veld, lijkt dit een acceptabele "aderlating" om kans op overdracht verder te beperken.
- Tijdens de training zal door de trainers redelijkerwijs zoveel mogelijk worden voorkomen dat spelers langdurig "vlak tegenover" elkaar staan bij het net.
- Om mogelijke verspreiding van virusdeeltjes te beperken is schreeuwen en zingen (aanmoedigingen) door spelers niet toegestaan.

- Scheidrechters zorgen voor een “eigen” teamfluitje. Geen fluitjes uitwisselen of laten hangen dus.
- Banken waarop tijdens de training wisselers op plaatsnemen dienen bij wisseling van spelershelpt en na afloop van de wedstrijd gereinigd te worden. Teams zorgen hier zelf voor. **Aanvulling: bij de recreatiecompetitie is wisselen van speelhelpt na het spelen van een set voorlopig afgeschaft. Teams hoeven tussen de twee sets dan ook geen reserve- of coachbank schoon te maken. Dit gebeurt wel na afloop van de wedstrijd.**
- Teams dienen direct na het spelen van de wedstrijden de sporthal te verlaten (m.u.v. tellers/scheidrechters ingezet bij de nog komende wedstrijden).
- Als teams niet aansluitend spelen, mag er in de sporthal gewacht worden op de volgende wedstrijd, mits de 1,5 meter regel kan worden nagekomen. Om dit laatste te kunnen bereiken is de tribune opengesteld voor deze “wachtende” teams. De tribune is tot nadere orde niet geopend voor toeschouwers en teams of spelers die geen wedstrijden meer hoeven te spelen.
- Bij de trainingen zorgen de trainers voor het naleven van de coronaregels en de handelingen die nodig zijn om het gebruik van de zaal zo goed mogelijk op orde te hebben (ventilatoren, stand 2, aanwezigheid gel etc.)
- Bij de recreatiewedstrijden zorgt de zaaldienst voor bovengenoemde verrichtingen en naleving van regels in de zaal.

## VII. Kleedkamers

- Gebruik de kleedkamers het liefst helemaal niet of heel kort, bijvoorbeeld om alleen om de schoenen neer te zetten. Hiervoor geldt dat we ook voor spullen die je daar neer zet de 1,5 meter vrije tussenruimte aanhouden. De kleedkamers zijn dus snel “vol”. Als gebruik niet meer mogelijk is, leg dan de kleding/schoenen etc. in de zaal op een bank.
- Ook liefst niet douchen, en als de bezetting van de kleedkamer het toelaat, maximaal met twee mensen tegelijkertijd.
- Beperkt het vullen en legen (toiletgebruik/water tappen) zo veel mogelijk. Kom dus zoveel mogelijk al in sporttenu naar de hal.

## VIII. Ballen/Materiaal

- Er wordt voor gezorgd dat ballen al gereinigd/ontsmet zijn als deze recent door anderen gebruikt zijn.
- Houd ook bij het opruimen van palen en netten op de kar de 1,5 meter regel aan. Beperk het opruimen van de palen tot maximaal 2 personen.
- Houd de speelballen die je gebruikt bij het “eigen” trainingsveld. Komt er een bal op een ander veld, haal deze dan terug of laat deze bal door de spelers op dat veld even met de voet terug naar je veld schieten.
- Ander materiaal dat tijdens de training gebruikt wordt dient eerst gereinigd/ontsmet te worden vóór het door een andere trainingsgroep kan worden gebruikt.
- **Na afloop van een trainingssessie worden de gebruikte banken en het gebruikte materiaal gereinigd. Ballen kunnen terug in het krat/kast (Reiniging hiervan is op de maandagavond uitsluitend noodzakelijk bij hergebruik door een volgende trainingsgroep). Reinigingsmiddelen zijn aanwezig in de kast van Effect. De trainers houden toezicht op de hygiënemaatregelen.**

- Bij de recreatiecompetitie dienen de speelballen, telborden en de banken na afloop van een wedstrijd te worden gereinigd. De aanvoerders houden hierop toezicht. Reinigingsmiddelen worden verstrekt door de organisatie.

## IX. Tribune/toeschouwers

- Gebruik van de tribune is uitsluitend toegestaan door spelers/teams die tussentijds wachten tot de volgende wedstrijd kan worden gespeeld. Het is niet toegestaan om als toeschouwer plaats te nemen op de tribune. Ook hier geldt de 1,5 meter regel, dus vol is vol.
- De sporthal is tot nader orde gesloten voor toeschouwers.

## X. Sportcafé

- Het sportcafé is vooralsnog gesloten, en kan voorlopig niet worden gebruikt.

## XI. Ventilatie

De sporthal beschikt over een ook in dit kader goedgekeurd ventilatiesysteem. Voor de trainingen/wedstrijden wordt deze op de hoogste stand gezet. Daarnaast zal in de zaal minimaal één buitendeur in de zaal worden opengezet en een buitendeur aan het eind van de tribune zodat er ook diagonaal een extra ventilatiestroom is.

De tussendeuren in de hal naar de zaal dienen open te blijven. Om dit te bereiken wordt een barkruk voor de anders weer dichtgaande deur geplaatst.

Het openzetten van de buitendeuren wordt geregeld. Niet zelf doen, anders gaat het alarm af.

## XII. Corona-besmetting of corona-klachten?

Volg het stappenplan dat elders te vinden is op onze web-pagina. Daarmee kan verdere verspreiding een halt toe worden geroepen.